

ACTIVITES



Swin Golf

Se pratique avec un club à 3 faces et une balle en mousse. L'accès au parcours de 18 trous est précédé d'une séance d'initiation obligatoire de 20' visant à expliquer règles, consignes de sécurité et gestes à assimiler.

Formule : à la journée ou demi-journée



Foot Golf / Disc Golf

Mélange entre l'activité golfique et le football, le Foot Golf se pratique avec un ballon de taille 3 qui rentre dans les trous du swin golf. Cette activité bien fun nécessite une part de concentration tout en essayant de faire le moins de coups sur le parcours. Pour le Disc Golf, c'est la même chose avec un Frisby.

Formule : à la journée ou demi-journée



Tir-à-l'arc sur cible + Tir Flufu

Cette activité de deux heures, encadrée par un moniteur diplômé dans un respect minutieux des consignes de sécurité permet de s'initier au maniement de l'arc sur du tir sur cible. Une fois la première approche effectuée, nous proposons des jeux de tirs ludiques notamment avec du tir Flufu (visant les structures au sol) pendant lesquels de nombreux conseils techniques et ludiques sont apportés.

Formule : activité de 2h (1h tir sur cible + 1h tir Flufu) avec 10 pers minimum et 24 max



Paintball

Activité encadrée par un moniteur diplômé dans un respect des consignes de sécurité. La séance débute par une initiation au tir sur cible où les consignes et le fonctionnement des lanceurs à billes sont expliqués.

Ensuite, pour les + 12 ans, plusieurs formules de jeux en vis à vis sont proposées ce qui permet aux équipes de mettre en place des stratégies collectives. Pour les - 12 ans, des parcours avec des tirs sur cibles dans des situations ludiques sont proposés.

Formule : dépend du nombre de billes choisies



Grimp' Arbres

Il s'agit d'une activité physique et éducative de pleine nature consistant à grimper aux arbres à l'aide des branches, avec une sécurité maximum accessible dès l'âge de 5 ans.

Cette activité peut permettre la découverte de soi-même et est un bon moyen d'observer la faune et la flore, de prendre conscience de son existence et, ainsi, d'acquérir un comportement respectueux vis-à-vis de la nature.

Formule : Réservation pour 16 pers minimum avec une activité de 1h30/groupe pour 8 pers



Vélo

Formule 1 : Parcours Vélo sur le terrain du swin golf 1h30

Notre objectif est d'amener de manière progressive les enfants à utiliser les vélos dans les situations diverses et variées que propose le terrain du swin golf (eau, herbe, terre) en ajoutant des notions d'équilibre et de chronomètres le tout dans un esprit ludique.

Formule 2 : Randonnée Vélo 2h

Pour les + 12 ans, une randonnée accompagnée d'un moniteur est proposée afin de découvrir les chemins boisés ainsi que les sites naturels qui entourent le swin golf et la commune de Rougé.



Challenge Multi-activités

Pour les groupes qui choisissent un forfait semaine, un challenge peut être organisé du jeudi au vendredi matin. Ce challenge peut regrouper jusqu'à quatre épreuves. Il s'effectue par équipe et nécessite une initiation préalable de chaque activité.

Formule : Aux choix parmi les activités swin golf, vtt, tir-à-l'arc, paintball